

10月  
配信

元プロ野球選手  
仁志敏久さん

バレーボール  
元日本代表  
迫田さおりさん

競泳元日本代表  
星奈津美さん

お笑い芸人  
おばたのお兄さん

お笑い芸人  
しゅんしゅん  
クリニック

TOKYO CITY F.C.  
阿部翔平さん

ボスチャースタylist  
KIMIKOさん

競泳元日本代表  
長崎宏子さん



新型コロナウイルスに負けるな!

# #うちチャレ

## おうちチャレンジデーで 手軽にスポーツ!!

みなさまのご参加を  
お待ちしております!!

アスリートや著名人からの  
素敵なプレゼントが抽選で当たる!

実施時期

2020年10月  
および12月の  
各1ヶ月間

コト体験の  
権利も!

※プレゼント画像はイメージです

12月  
配信

スピードスケート  
元日本代表  
岡崎朋美さん

サッカー  
元日本代表  
小村徳男さん

陸上短距離選手  
日本代表  
飯塚翔太さん

お笑い芸人  
トータルテンボス

お笑い芸人  
ガーリィレコードチャンネル

ラグビー  
元日本代表  
佐々木隆道さん

バレーボール  
元日本代表  
大山加奈さん

詳しくは裏面をご覧ください

# 参加方法

- 1** SSFのWEBにて、アスリートや著名人が実演するスポーツ・運動動画(10分程度)を見ながら、一緒に運動しましょう。  
※すべてアップされた後は各月内までいつでも閲覧可能 ※閲覧は誰でも可能
- 2** 参加報告は笹川スポーツ財団のLINEアカウントよりお願いします。  
※参加報告は、LINEアカウントをお持ちの方に限られます。
- 3** 配信月に7コマの参加報告をいただいた方(実施日は連続でなくても可)に抽選で出演者のサイン入りグッズや出演者とのコト体験の権利をプレゼント。

## プレゼント応募方法

### STEP1 友だちになる

笹川スポーツ財団のLINE公式アカウントを友だち追加してください。

### STEP2 「うちチャレ」動画中のキーワードを送付してください

- 動画は1シリーズ7コマあります。
- 7コマすべての参加報告をLINEでしてください。
- 7コマの参加報告後、LINEアンケートにご回答ください。

### STEP3 応募完了!

※応募完了後、笹川スポーツ財団LINE公式アカウントをブロックされている方は抽選対象外となります。

### LINE友だち追加はコチラ!!

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRをスキャンして登録してください

LINE ID @ssf-cd



うちチャレンジデーの詳細は

<https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/uchichalle.html>



お問い合わせ先

 **笹川スポーツ財団**  
SASAKAWA SPORTS FOUNDATION

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階  
E-mail: cday@ssf.or.jp